



Programme d'Activité des Cadets 2022



PAC Québec / Quebec CAP

@PACQUEBECCAP

BIENVENUE

Bienvenue au Programme d'Activité des Cadets! Tout au long de votre participation, vous serez mis au défi lors de plusieurs activités variées. Assurez-vous de bien lire ces instructions de ralliement avec vos parents/tuteurs afin d'être prêts pour chaque jour de votre PAC!



Quebec Cadet Activity Program | Programme d'activités des cadets du Québec

Afin d'offrir un environnement sain à l'ensemble des participants, le Programme d'Activité des Cadets est sans fumée. Les produits de tabac, incluant les cigarettes électroniques, sont interdites lors du PAC.



MESURES DE SANTÉ



Je ne présente aucun symptôme de la COVID-19
Je m'engage à respecter les mesures sanitaires

Le port du masque est *parfois* obligatoire. Équipez-vous d'un masque si votre PAC a lieu dans un établissement militaire ou si vous participez au PAC 12 jours.



Les bonnes pratiques d'hygiène sont à maintenir.

AU PLAISIR DE BIENTÔT VOUS VOIR PARMIS NOUS!



Programme d'Activités des Cadets 2022

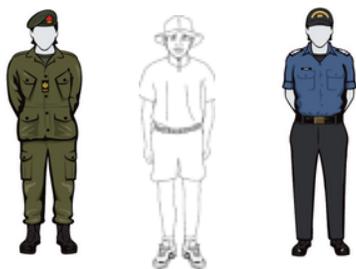
SITE ST-JEAN/ST-HUBERT 5 JOURS TRANSPORT

SUPERVISEUR DE SITE

CAPT BIANCA BÉLISLE
BIANCA.BELISLE@CADETS.GC.CA

TENUE

- Jour 1: Tenue d'entraînement C5E (Sport)
- Jour 2: Tenue d'entraînement C5E (Sport)
- Jour 3: Tenue d'entraînement C5 (UEM/UEC)
- Jour 4: Tenue d'entraînement C5E (Sport)
- Jour 5: Tenue d'entraînement C5 (UEM/UEC)



Le PAC ST-JEAN/ST-HUBERT de 5 jours aura lieu selon vos inscriptions du 4 au 8 juillet/ 11 au 15 juillet/ 18 au 22 juillet à la **Base Militaire de St-Jean au HD4** (25 Chemin Grand Bernier, St-Jean, QC J3B 2X8)



Vos déplacements entre 7h30 et 8h30 et de retour entre 16h30 et 17h30 du site du PAC devront être assurés par vos parents/tuteurs

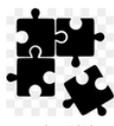
Exception : Cadets de St-Hubert, AUTOBUS départ Base militaire de St-Hubert à 7h30 (4815 Chemin de la savane St-Hubert QC J3Y 9G1) retour à la base de St-Hubert 17h

MATÉRIEL REQUIS

Afin de vous assurer d'être bien équipé lors de votre participation au PAC, veuillez vous assurer d'avoir en main le matériel suivant:

- Bouteille d'eau
- Rechange de linge de sport
- Courroie de sécurité pour lunettes
- Carte d'assurance maladie
- Masque non-médical (obligatoire)
- Crème solaire



Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
 Activités accueil	 Activités d'élément	 Tir	 Géocaching	 Exercice militaire
 Sport				 Cérémonie



Programme d'Activités des Cadets 2022

SUPERVISEUR DE SITE

CAPT BIANCA BÉLISLE
BIANCA.BELISLE@CADETS.GC.CA

TENUE

- Jour 1:** Tenue d'entraînement C5E (Sport)
- Jour 2:** Tenue d'entraînement C5E (Sport)
- Jour 3:** Tenue d'entraînement C5 (UEM/UEC)
- Jour 4:** Tenue d'entraînement C5E (Sport)
- Jour 5:** Tenue d'entraînement C5 (UEM/UEC)
- Jour 6-7-8-9:** Tenue d'entraînement C5 (UEM/UEC)
- Jour 10:** Tenue d'entraînement C5E (Sport)
- Jour 11:** Tenue d'entraînement C5E (Sport)
- Jour 12:** Tenue d'entraînement C5E (Sport)

MATÉRIEL REQUIS

Afin de vous assurer d'être bien équipé lors de votre participation au PAC, veuillez vous assurer d'avoir en main le matériel suivant:

- Bouteille d'eau
- Rechange de linge de sport
- Courroie de sécurité pour lunettes
- Carte d'assurance maladie
- Crème Solaire
- Masque non-médical (obligatoire)

Sortie avec coucher

- Bouteille d'eau
- Chasse-Moustique
- Rechange de vêtement appropriés à la température x3
- Tenue d'entraînement C5 (UEM/UEC)
- Médicaments et Épipens (selon posologie)
- Matériel abultion
- Lampe frontale (optionnelle)

SITE ST-JEAN/ST-HUBERT 12 JOURS TRANSPORT

Le PAC ST-JEAN/ST-HUBERT de 12 jours aura lieu du 18 au 29 juillet à la
Base Militaire de St-Jean au HD4
(25 Chemin Grand Bernier, St-Jean, QC J3B 2X8)



Vos déplacements entre 7h30 et 8h30 et de retour entre 16h30 et 17h30 du site du PAC devront être assurés par vos parents/tuteurs

Exception : Cadets de St-Hubert, AUTOBUS départ Base militaire de St-Hubert à 7h30 (4815 Chemin de la savane St-Hubert QC J3Y 9G1) retour à la base de St-Hubert 17h

**Votre sortie avec coucher aura lieu au collège Bishop's du 23 au 26 juillet (80 chemin Moulton Hill Sherbrooke, QC J1M 1Z8).

Le transport sera fourni.

Les détails de départ vous seront communiqués par l'équipe cadre de votre PAC.

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6
 Activités accueil	 Activités d'élément	 Tir	 Géocaching	 Exercice militaire	 Sortie avec coucher
 Sport					
Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12
 Sortie avec coucher	 Sortie avec coucher	 Sortie avec coucher	 Citoyenneté	 secourisme	 Cérémonie



Programme d'Activités des Cadets 2022

CARTES ACCÈS BASE MILITAIRE
ST-JEAN

